

NUESTROS COMPROMISOS

1. Nos comprometemos a construir un municipio donde corazón y cerebro trabajen juntos:

- Un corazón que respete la diversidad.
- Un cerebro que piense propuestas para cuidar la salud mental de todas las personas.

2. Nos comprometemos a defender escuelas, redes sociales, deportes, familias y espacios públicos libres de prejuicios, y donde cada **niña, niño y adolescente** pueda sentirse seguro, escuchado y valorado tal

3. Prometemos acompañarnos, pedir ayuda cuando la necesitemos y apoyar a quien lo requiera.

4. También prometemos transformar nuestras ideas en acciones que sembrarán futuro en nuestros pueblos.

5. Crear un cortometraje llamado **“Diversidad en Colores”**, porque representa las distintas vertientes de la diversidad: raza, orientación e identidad sexual, emociones y/o cualquier aspecto vital.

En este corto, nuestro protagonista mostrará en primera persona un mundo apagado y sin colores que representa la discriminación; y, por otro lado, veremos cómo ese mundo va ganando color cuando se siente escuchado, libre y aceptado.

Además, nos comprometemos a publicarlo en redes sociales para sensibilizar sobre el respeto a la diversidad y la importancia de contribuir a combatir cualquier forma de discriminación.

6. Nos comprometemos como equipo a **fomentar el bienestar de niñas, niños y adolescentes**, aceptando nuestras diferencias y generando espacios de apoyo para que todas y todos se sientan incluidos.

Este manifiesto representa nuestra voz y nuestro compromiso para construir, paso a paso, un futuro donde nuestras ideas y sueños tengan un lugar real en nuestros municipios.

ORGANIZAN



COLABORAN



III ENCUENTRO PROVINCIAL CONSEJOS LOCALES DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA

29 y 30 de noviembre de 2025

PROVINCIA
DE SEVILLA
LEBRIJA

¡VALORA LA
DIVERSIDAD
Y LUCHA POR TU
IDENTIDAD!



DIVERSIDAD ADOLESCENTE

MANIFIESTO



Nosotras y nosotros, **niñas, niños y adolescentes** de distintos municipios y realidades, alzamos la voz para decir que **queremos vivir sin miedo, sin etiquetas y sin silencios impuestos**.

Queremos un presente donde podamos ser quienes somos, y un futuro donde la diversidad, la salud mental y la participación no sean un privilegio, sino un derecho.

Este manifiesto recoge nuestras vivencias, nuestras heridas y, sobre todo, nuestras propuestas para transformar lo que nos importa.

1. CELEBRAMOS LA DIVERSIDAD Y RECHAZAMOS LAS ETIQUETAS QUE HIEREN

Aún duele ser diferente. Muchas y muchos seguimos viviendo burlas, miradas raras, prejuicios hacia nuestra forma de hablar, nuestro cuerpo, nuestra cultura, nuestra identidad o a quién amamos. **Sabemos que las etiquetas —“raro”, “gordo”, “de barrio”, “la rara”, “empollona”— no describen: lastiman.**

■ POR ESO AFIRMAMOS ■

- **La diversidad** no es una moda ni un chiste: **es vida**.
- **Queremos campañas creadas por niñas, niños y adolescentes** que enseñen respeto y derriben prejuicios.
- **Queremos talleres** donde se hable de **identidad, emociones y convivencia**.
- **Queremos personas adultas responsables** -profesorado, entrenadores y familias- **formadas** para no reproducir machismo, homofobia, transfobia u otras formas de discriminación.
- **Queremos actividades y deportes adaptados** donde todas las personas puedan participar sin barreras.



2. APOSTAMOS POR UNA SALUD MENTAL CUIDADA, ESCUCHADA Y SIN TABÚES

Sentimos presión por ser perfectos, compararnos y encajar. Las redes, los comentarios y las expectativas nos cargan de ansiedad e inseguridad. Muchas veces, cuando compartimos cómo nos sentimos, nos dicen que exageramos, que no es para tanto, que debemos ser fuertes.



■ POR ESO PEDIMOS ■

- **Espacios municipales de escucha emocional** con apoyo psicológico accesible y gratuito.
- **Educación para expresar emociones sin miedo ni vergüenza desde edades tempranas**.
- **Grupos de apoyo entre iguales** donde podamos hablar sin juicio y acompañarnos.

3. QUEREMOS ESPACIOS —FÍSICOS Y DIGITALES— SEGUROS PARA VIVIR Y CRECER

Las redes sociales pueden ser peligrosas: insultos, suplantación de identidad, presión estética, **ciberacoso**. También en la escuela, en los parques y en el deporte sentimos desigualdad o discriminación. Decimos basta.



■ EXIGIMOS ■

- **Redes sociales utilizadas para crear conciencia:** podcasts, vídeos y contenidos hechos por **niñas, niños y adolescentes**.
- **Centros educativos con profesorado formado y mediadores o mediadoras** estudiantiles preparados para actuar.
- **Equipos deportivos mixtos, inclusivos y con entrenadores y entrenadoras** que no toleren faltas de respeto.
- **Espacios públicos seguros**, donde nadie sea juzgado por su identidad, su salud mental o su forma de ser.

4. RECLAMAMOS PARTICIPACIÓN, APOYO Y COMUNIDADES QUE NOS ESCUCHEN

No siempre podemos hablar libremente en casa. A veces sentimos que los adultos no confían en nuestras capacidades, que no toman en serio nuestras emociones o que deciden todo por nosotras y nosotros. Sabemos que podemos aportar, crear, liderar.

■ PEDIMOS ■

- **Talleres familiares** sobre diversidad y emociones para construir confianza.
- **Sensibilización para personas adultas** que todavía creen que “**los y las jóvenes exageran**”.
- **Visibilizar el trabajo del CLIA en redes**, centros educativos y espacios municipales.
- Espacios reales de participación **infantil y adolescente**: asambleas, mesas de decisión y proyectos liderados por **niñas, niños y adolescentes**.

